

### TABELLA ESTIVA NIDO PAOLO VI DI VERDELLO BG

ANNO SCOLASTICO 2021/2022 In vigore dal 04/04/2022 al 28/10/2022 **partendo dalla prima settimana**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>1ª settimana</b> Dal 04/04 al 08/04 Dal 02/05 al 06/05 Dal 30/05 al 03/06 Dal 27/06 al 01/07 Dal 25/07 al 29/07 Dal 22/08 al 26/08 Dal 19/09 al 23/09 Dal 17/10 al 21/10	Mezze penne con pomodorini, olive nere, basilico, scaglie di grana Hamburger di lenticchie Zucchine Pane integrale Frutta	Orecchiette alle zucchini Uovo sodo Pomodori Pane Frutta	Pasta all'olio evo Sformatino di ricotta Fagiolini Pane integrale Frutta	Pasta al pesto Petto di pollo al rosmarino Insalata Pane Frutta	Risotto allo zafferano Palombo al forno Spinaci Pane Frutta
Merenda	Frutta e biscotti secchi	Yogurt con frutta	Pane e marmellata	Yogurt con frutta e fette biscottate	Pane e marmellata
<b>2ª settimana</b> Dal 11/04 al 15/04 Dal 09/05 al 13/05 Dal 06/06 al 10/06 Dal 04/07 al 08/07 Dal 01/08 al 05/08 Dal 29/08 al 02/09 Dal 26/09 al 30/09 Dal 24/10 al 28/10	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Insalata Pane integrale Frutta	Lasagne di carne Fagiolini Pane Frutta	Pasta al pomodoro Farinata di ceci Finocchi in insalata Pane integrale Frutta	Fusilli al sugo di verdura Merluzzo al forno Tris di verdura (patate, zucchine, carote) Pane Frutta	Pasta all'olio evo Caprese Pane Frutta
Merenda	Torta allo yogurt	Yogurt con frutta e fette biscottate	Pane e marmellata	Frutta e biscotti secchi	Fette biscottate e marmellata
<b>3ª settimana</b> Dal 18/04 al 22/04 Dal 16/05 al 20/05 Dal 13/06 al 17/06 Dal 11/07 al 15/07 Dal 08/08 al 12/08 Dal 05/09 al 09/09 Dal 03/10 al 07/10	Pizza margherita Fagiolini Pane integrale Frutta	Farro Spezzatino Pomodori Pane Frutta	Lasagne vegetariane con legumi Carote julienne Pane integrale Frutta	Pasta alle zucchine Platessa al forno Spinaci Pane Frutta	Chicche di patata al pomodoro Frittata Insalata Pane Frutta
Merenda	Pane e marmellata	Yogurt con frutta e fette biscottate	Frutta e biscotti secchi	Pane e marmellata	Yogurt con frutta
<b>4ª settimana</b> Dal 25/04 al 29/04 Dal 23/05 al 27/05 Dal 20/06 al 24/06 Dal 18/07 al 22/07 Dal 15/08 al 19/08 Dal 12/09 al 16/09 Dal 10/10 al 14/10	Insalata di cereali Torta salata Fagiolini Pane integrale Frutta	Risotto alla parmigiana Uovo sodo Insalata Pane Frutta	Farfalle allo zafferano e olive nere Tacchino al forno Erbette Pane integrale Frutta	Cous cous Merluzzo in umido Insalata mista con pomodori e mais Pane Frutta	Gnocchetti sardi con legumi Fagiolini Pane Frutta
Merenda	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta e fette biscottate	Fette biscottate e marmellata	Pane e marmellata	Frutta e biscotti secchi