

	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>1 settimana</b> dal 03/11 al 07/11 dal 01/12 al 05/12 dal 29/12 al 02/01 <b>2026</b> dal 26/01 al 30/01 dal 23/02 al 27/02 dal 23/03 al 27/03	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Verdura di stagione Pane integrale Frutta	Pasta al pesto Frittata al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Minestra di verdura Sformatino di patate Verdura di stagione Pane Frutta	Polenta Spezzatino di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Risotto allo zafferano Merluzzo impanato/ crochette di pesce Verdura di stagione Pane Frutta
Riferimento tabelle ATS	<b>L11</b>	<b>U3</b>	<b>F2</b>	<b>C10</b>	<b>P1</b>
<b>2 settimana</b> dal 10/11 al 14/11 dal 08/12 al 12/12 <b>2026</b> dal 05/01 al 09/01 dal 02/02 al 06/02 dal 02/03 al 06/03	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Verdura di stagione Pane integrale Frutta	Pasta all'olio evo Ceci in umido Verdura di stagione Pane - Frutta	Lasagne di carne Verdura di stagione Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Totani al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Cannelloni e ricotta e spinaci Verdura di stagione Pane integrale Frutta
Riferimento tabelle ATS	<b>U12</b>	<b>L7</b>	<b>C12</b>	<b>P6</b>	<b>F9</b>
<b>3 settimana</b> dal 17/11 al 21/11 dal 15/12 al 19/12 <b>2026</b> dal 12/01 al 16/01 dal 09/02 al 13/02 dal 09/03 al 13/03	Pizza margherita Verdura di stagione Pane Frutta	Farro al pomodoro Spezzatino Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta alle zucchine Crocchette d'uovo Verdura di stagione Pane Frutta	Chicche di patate al pomodoro Platessa al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Quadrucchi in brodo Farinata Verdura di stagione Pane integrale Frutta
Riferimento tabelle ATS	<b>F10</b>	<b>C13</b>	<b>U1</b>	<b>P5</b>	<b>L5</b>
<b>4 settimana</b> dal 24/11 al 28/11 dal 22/12 al 26/12 <b>2026</b> dal 19/01 al 23/01 dal 16/02 al 20/02 dal 16/03 al 20/03	Minestra di cereali Torta salata Verdura di stagione Pane integrale Frutta	Farrotto al pomodoro Uovo sodo Verdura di stagione Pane Frutta	Polenta Pollo alla cacciatora Verdura di stagione Pane Frutta	Risotto allo zafferano Nasello in umido Verdura di stagione Pane Frutta	Lasagne vegetali Verdura di stagione Pane Frutta
Riferimento tabelle ATS	<b>F7</b>	<b>U5</b>	<b>C3</b>	<b>P14</b>	<b>L1</b>

Pane con contenuto di sale non superiore all'1,7% riferito alla farina

La verdura potrà subire variazioni in base ai mesi e alla stagionalità dei prodotti

