

TABELLA INVERNALE NIDO ARCOBALENO VERDELLO BG
ANNO SCOLASTICO 2025-2026 In vigore dal 03/11/2025 al 27/03/2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 settimana dal 03/11 al 07/11 dal 01/12 al 05/12 dal 29/12 al 02/01 2026 dal 26/01 al 30/01 dal 23/02 al 27/02 dal 23/03 al 27/03	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Verdura di stagione Pane integrale Frutta	Pasta al pesto Frittata al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Minestra di verdura Sformatino di patate Verdura di stagione Pane Frutta	Polenta Spezzatino di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Risotto allo zafferano Crocchette di pesce Verdura di stagione Pane Frutta
Riferimento tab. ATS	L11	U14	F2	C10	P1
Merenda	Frutta e biscotti secchi	Yogurt con frutta	Pane e marmellata	Yogurt con frutta e fette biscottate	Pane e marmellata
2 settimana dal 10/11 al 14/11 dal 08/12 al 12/12 2026 dal 05/01 al 09/01 dal 02/02 al 06/02 dal 02/03 al 06/03	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Verdura di stagione Pane integrale Frutta	Pasta all'olio evo Ceci in umido Verdura di stagione Pane - Frutta	Lasagne di carne Verdura di stagione Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Totani al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Cannelloni e ricotta e spinaci Verdura di stagione Pane integrale Frutta
Riferimento tab. ATS	U9	L7	C12	P6	F6
Merenda	Torta allo yogurt	Frutta e biscotti secchi	Yogurt con frutta e fette biscottate	Pane e marmellata	Fette biscottate e marmellata
3 settimana dal 17/11 al 21/11 dal 15/12 al 19/12 2026 dal 12/01 al 16/01 dal 09/02 al 13/02 dal 09/03 al 13/03	Pizza margherita Verdura di stagione Pane Frutta	Farro al pomodoro Spezzatino Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta alle zucchine Crocchette d'uovo Verdura di stagione Pane Frutta	Chicche di patate al pomodoro Crocchette di pesce Verdura di stagione Pane Frutta	Quadrucchi in brodo Farinata Verdura di stagione Pane integrale Frutta
Riferimento tab. ATS	F7	C13	U1	P5	L5
Merenda	Pane e marmellata	Yogurt con frutta e fette biscottate	Spremuta d'arancia e biscotti secchi	Pane e marmellata	Frutta e biscotti secchi
4 settimana dal 24/11 al 28/11 dal 22/12 al 26/12 2026 dal 19/01 al 23/01 dal 16/02 al 20/02 dal 16/03 al 20/03	Minestra di cereali Torta salata Verdura di stagione Pane integrale Frutta	Farrotto al pomodoro Uovo sodo Verdura di stagione Pane Frutta	Polenta Pollo alla cacciatora Verdura di stagione Pane Frutta	Risotto allo zafferano Crocchette di pesce Verdura di stagione Pane Frutta	Lasagne vegetali Verdura di stagione Pane Frutta
Riferimento tab. ATS	F5	U4	C3	P14	L1
Merenda	Pane e marmellata	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta e pane	Fette biscottate e marmellata	Frutta e biscotti secchi

Pane con contenuto di sale non superiore all'1,7% riferito alla farina

La verdura potrà subire variazioni in base ai mesi e alla stagionalità dei prodotti

